

● #COVID19

---

# LES BONS GESTES À ADOPTER AU QUOTIDIEN

DÉCONFINÉS MAIS RESPONSABLES !

• **#COVID19**

# **POUR SE PROTÉGER & PROTÉGER LES AUTRES**



Se laver très  
régulièrement les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans son mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer sans se  
serrer la main, éviter  
les embrassades

● #COVID19

# COMMENT BIEN RETIRER LES GANTS JETABLES



Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



Retirer le gant



Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



Retirer le deuxième gant.



Une fois les gants ôtés, les jeter dans une poubelle.



Se laver soigneusement les mains au savon ou au gel hydroalcoolique.